

Hravě bez lepku



[Blanka Palečková](#)

Hravě bez lepku - Blanka Palečková ke stažení PDF Rozmanité, plnohodnotné a chutné. Zábavné, inspirativní a hravé. I takové může být vaření bez lepku. Praktický průvodce bezlepkovou stravou „Hravě bez lepku“ je pro všechny, kteří „nekamarádi“ s lepkem a pro všechny, kteří hledají užitečné informace jak se co nejlépe a nejchutněji postarat o zdraví sebe a svých blízkých a lepek ze svého jídelníčku jednoduše vyřadili.

Kniha obsahuje pestrý týdenní jídelníček chutných pokrmů z přirozeně bezlepkových surovin. Celkem 37 originálních receptů od snídaně po moučnick. Nechybí ani inspirace pro hravé servírování všech jídel a užitečné tipy od týmu kuchařského studia Vaření hravě, jak všechny recepty ještě více rozvinout a variovat.

